

Potenzialrad



**FINDE HERAUS, WIE SEHR
DEIN JOB ZU DIR PASST.**

DU UND DEIN POTENZIAL

Vielleicht hast du schon einmal vom Lebensrad gehört. Ein systemisches Analysetool, mit dem man einen guten Überblick über die verschiedenen Lebensbereiche (Gesundheit, Finanzen, Beruf, Familie...) bekommt. Davon inspiriert habe ich das Potenzialrad entwickelt, mit dem du einen anderen Blick auf deine berufliche Situation schauen und sie genauer unter die Lupe nehmen kannst.

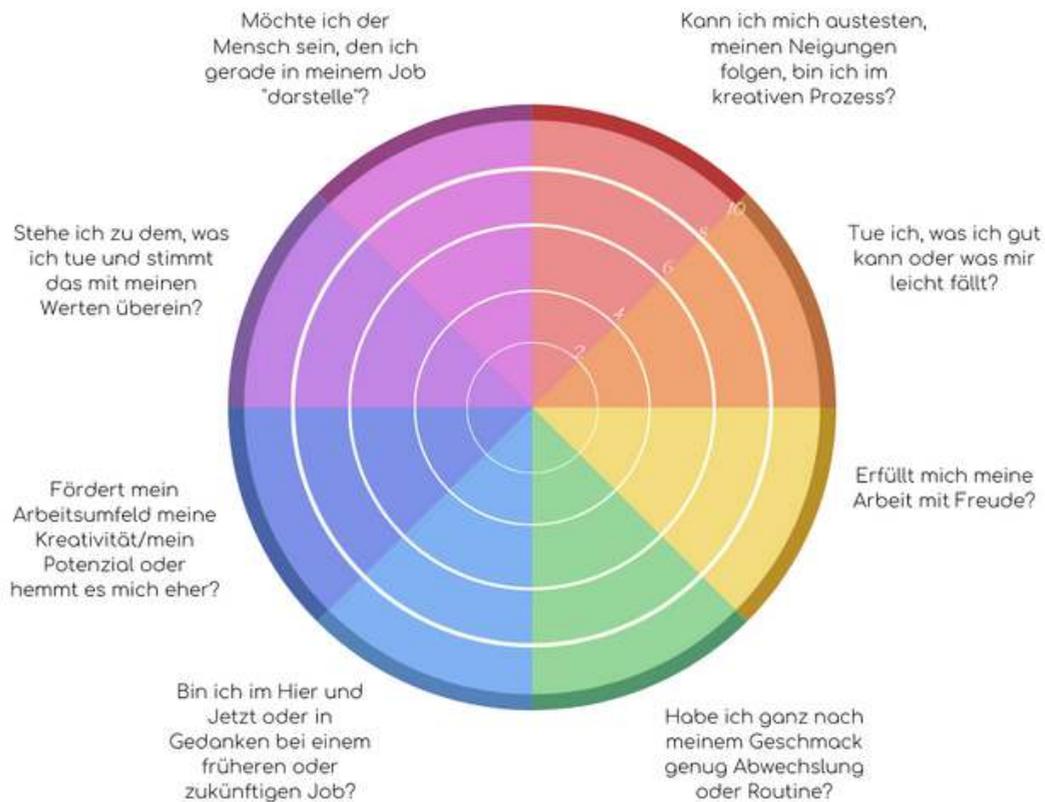
Unzufrieden mit deiner beruflichen Situation zu sein ist - so unangenehm sich das auch anfühlen mag - der erste Schritt. Herauszufinden, warum das so ist, ist der zweite.

Und so gehts:

- Drucke dir die Seite mit dem Potenzialrad aus oder male es ab. (Sicher kannst du dir einfach nur die Zahlen aufschreiben, doch die grafische Darstellung macht es eindrücklicher).
- Fülle ganz spontan und ohne groß darüber nachzudenken jeden Bereich nach dem Grad deiner Zufriedenheit aus bzw. markiere die für dich passenden Stelle.
- Die 10 am Rand heißt, sehr zufrieden, die in der Mitte bedeutet: schlimmer gehts nicht.

"Wenn Sie einen dauerhaften Wechsel wollen, dann hören Sie auf, die Größe Ihrer Probleme zu fokussieren - fokussieren Sie Ihre eigene Größe"
- Harv Eker

DEIN POTENZIALRAD



NACH DEM SPONTANEN AUSFÜLLEN KANNST MIT FOLGENDEN FRAGEN TIEFER GEHEN:

- Wie fühlt sich dein Potenzial in diesem Bild an?
- Welche Gedanken gehen dir dazu durch den Kopf?
- Was hat dich überrascht?
- Wo verlierst du richtig viel deiner Energie?
- Wo möchtest du so schnell wie möglich etwas ändern?
- Wo auf der Skala möchtest du idealer Weise hinkommen?
- Wie würdest du dich fühlen, wenn du bereits da wärst?
- Was wäre ein guter erster Schritt dort hin?
- Wer oder was könnte dich dabei unterstützen?

UNLOCK YOUR POTENTIAL

LASS DAS ENDE EIN ANFANG SEIN

Wenn du tiefer in das Thema Potenzial und besonders das Finden der eigenen Talente einsteigen möchtest, empfehle ich dir meinen Artikel: 6 Möglichkeiten, deine Talente zu entdecken.

Die kleine Übersicht ist hier zu Ende, meine Unterstützung für dich selbstverständlich nicht. Lass von dir hören, wenn du Fragen hast und schreib mir einfach eine Mail an mail@susanschubert.de.

Bleib weiter dran!

Sich beruflich neu zu orientieren ist kein Sprint, sondern eher Langstrecke. Mit den regelmäßigen Inspirationen in der Entfalterpost bleibst du weiter dran. Falls du dich mit Gleichgesinnten austauschen möchtest, kannst du das gern in unserer Facebookgruppe Traumjobwerkstatt tun.

Ich hoffe sehr, die kleine Übung hat dir ein paar Erkenntnisse beschert.

Alles Liebe

Susanne