

Susan Schubert 
Potenzialentfalterin

DEIN WARUM

Erkenne den roten Faden in
deinem Leben und den Sinn,
der hinter all dem
steckt. Pinnen für später:



INSPIRATION

Ich beziehe mich in diesem Script auf Simon Sineks Buch "Frag immer erst Warum".

Hier findest Simon Sineks Buch, das Hörbuch erhältst du kostenlos, wenn du noch kein Audible-Kunde bist.

Suche dir als Gegenüber eine wohlmeinende Person, die nicht allzu viel von deinem Leben weiß (so ist sie offener für deine Geschichte).

Dein WARUM

- bringt Klarheit für deine berufliche Situation
- ist die Antwort auf die Frage nach dem Sinn
- verschafft dir unbegrenzte Motivation für dein Tun
- ist die Ausrichtung auf dein Ziel - dein Kompass
- erleichtert dir die Auswahl passender Firmen, Chancen, Menschen
- ist der rote Faden, der sich durch dein Leben zieht

Das sind knapp und übersichtlich die wichtigsten Umsetzungsschritte, um so effektiv wie möglich deinem WARUM auf die Spur zu kommen.

Die Geschichten herausarbeiten und Fragen beantworten kannst du am besten allein. Um den roten Faden in deinem Leben erkennen zu können, das komplette Bild, braucht es ein Gegenüber, weil du nur schwer selbst „hinter deinen Vorhang“ blicken kannst, während du in deiner Geschichte steckst.

WAS DICH BEWEGT

SAMMLE GESCHICHTEN

...und erzähle sie: Suche dir als Gegenüber eine wohlmeinende Person, die nicht allzu viel von deinem Leben weiß (so ist sie offener für deine Geschichte). Ich stehe dir auch sehr gern zum Herausfinden deines WARUMs zur Verfügung: [hier gibts weitere Infos.](#)



- Welche Menschen haben dich beeinflusst?
- Höhen und Tiefen die du gemeistert hast
- Ereignisse, die dein Leben verändert haben
- Nimm die Erinnerungen, die dich am meisten bewegen, egal ob positiv oder negativ.

- Erinnere die spezifischen Details mit den stärksten Gefühlen.
- Notiere immer nur Stichpunkte. Formuliere deine Geschichten nicht aus!
- Finde mindestens 10 Geschichten und wähle die 5 Wichtigsten aus.
- Sammle deine Notizen an einem Ort (Journal, Notizbuch, Datei) in der du immer weiter ergänzen kannst.
- Versuche nicht Muster zu erkennen (das ist erst der nächste Schritt), sammle nur Geschichten!
- Beim Erzählen deiner Geschichte kann dein aufmerksames Gegenüber einen roten Faden erkennen, der sich durch dein Leben zieht,
- Am Ende des Prozesses soll ein Satz entstehen der folgende Form hat: Beitrag - damit - Wirkung. Der Beitrag ist das was du in die Welt trägst, die Wirkung ist das, was du damit erzielst.